

Bevlogennieuws

verzorgd door Barbara Uitvaartverzorging



November 2025



Theatervoorstelling 'Op rouwtour'

Gratis te bezoeken op zondagmiddag 9 november
in het Barbara Uitvaartcentrum te Utrecht

Op zondagmiddag 9 november a.s. organiseert Barbara Uitvaartverzorging **'Op rouwtour'**, de theatervoorstelling over rouw, maar dan zonder zwart randje. Deze derde bijeenkomst in onze serie **Leven, Liefde en Loslaten** organiseert Barbara Uitvaartverzorging in samenwerking met PCB Uitvaartzorg.

We horen en lezen er steeds meer over: *rouwen*. Hoe geef je elkaar en nabestaanden handvatten om het gesprek aan te gaan? De acteurs **Wendy Hoogendijk** en **Ameline Ansu** nemen u in hun voorstelling mee in een rouwrollercoaster vol theater, muziek en persoonlijke verhalen. Van ongemak en rouwrituelen tot de eerste keer alleen naar de supermarkt en de kunst van het herinneren.

Zeker niet zwaarmoedig

Ongemak, humor, verdriet en warmte, echt alles komt voorbij. Rouw hoeft namelijk niet alleen maar zwaarmoedig te zijn. Deze middag is daarom echt de moeite waard!

Napraten na de voorstelling

Na de voorstelling is er gelegenheid om met elkaar, met ons én met de acteurs Ameline en Wendy na te praten onder het genot van een drankje en een hapje.



De theatervoorstelling zal plaatsvinden in ons uitvaartcentrum aan de Egginklaan 51 te Utrecht. De zaal gaat open vanaf 14.00 uur en de toegang is gratis. Wanneer u wilt komen kunt u zich aanmelden via een mailtje of telefoontje naar Barbara Uitvaartverzorging: 030 296 66 66 of info@barbarauitvaart.nl. We hopen u te mogen verwelkomen.

Datum: Zondag 9 november
Aanvang: 14:30 (inloop vanaf 14:00)
Locatie: Uitvaartcentrum Barbara Uitvaartverzorging, Egginklaan 51, Utrecht
Tijdsduur: De voorstelling duurt ongeveer 1 uur, waarna er ruimte is om na te praten.

In dit nummer:

- Op rouwtour, gratis theatervoorstelling
- Uw mening telt
- Steeds meer jongeren overlijden in het buitenland
- Uitnodiging voor onze ALV's
- Elke kraal heeft een verhaal
- Herdenkingsbijeenkomst 'Ik geef je licht'
- Column: Mag je een overledene kussen?

Uw mening telt op klantenvertellen.nl

Bij Barbara Uitvaartverzorging staan we voor persoonlijke aandacht en betrokkenheid. We maken elke uitvaart zo warm en persoonlijk mogelijk. Uw mening helpt ons om die belofte waar te blijven maken.

Wij vinden het daarom bijzonder waardevol om te horen hoe families onze begeleiding hebben ervaren. Uw woorden kunnen anderen helpen bij het maken van een weloverwogen keuze en geven ons inzicht in onze zorg.

Wilt u uw ervaring met Barbara Uitvaartverzorging delen? Dat kan nu via www.klantenvertellen.nl of door de QR-code hieronder te scannen. U komt dan direct op onze reviewpagina. Alvast hartelijk dank voor uw bijdrage.

Scan deze code met de camera van uw mobiel.



Steeds meer jongeren overlijden in het buitenland, zonder de juiste verzekering

TV-programma reist met nabestaanden opnieuw naar droombestemmingen

Het mortuarium op luchthaven Schiphol ziet een toenemend aantal jongeren die tijdens een vakantie of reis onverwacht komen te overlijden.

Het repatriëren van hun lichaam blijkt voor nabestaanden vaak een kostbare en complexe onderneming. De totale kosten kunnen oplopen tot tienduizenden euro's, vooral als er geen of geen goede reis-verzekering is afgesloten.

Verre reizen zonder juiste dekking

Volgens Ben Vos, coördinator van het mortuarium op Schiphol, is het jaarlijks begeleiden van overledenen uit het buitenland een terugkerende taak. Jongeren reizen tegenwoordig vaker ver weg, zonder de juiste dekking en een overlijden zorgt dan voor grote logistieke en financiële uitdagingen. Nabestaanden krijgen onder meer te maken met ingewikkelde regels van luchtvaart-maatschappijen, forensisch onderzoek en

het kiezen van een geschikte kist, waarbij vooral in het buitenland vaak direct de duurste variant wordt aangeboden, volgens berichtgeving in De Telegraaf.

Preventie en voorlichting

Er moet meer aandacht komen voor het belang van goede verzekeringen bij buitenlandse reizen. Preventie en voorlichting kunnen helpen om schrijnende situaties bij onverwacht overlijden te voorkomen. Wellicht kent u het TV-programma *Break Free* van BNNVARA. Dit is een Nederlandstalig programma met *Chris Zegers* als presentator. In het programma worden verhalen verteld over jongeren die zijn omgekomen tijdens hun buitenlandse droomreis.

Familie maakt 'droomreis' opnieuw

In de afleveringen wordt eerst verteld hoe de jongere tot het idee is gekomen om de droomreis te maken en wat zijn/haar bestemming was. Tijdens de aflevering



maken kennissen en familie de reis opnieuw om zo het overlijden van de hoofdpersoon definitief te kunnen afsluiten.

Laatste herinnering en eerbetoon

Het televisieprogramma is ontstaan naar een idee van de documentairemaker *Geertjan Lassche*. Hij reisde met dierbare nabestaanden naar de plekken waar de betrokken jongeren hun leven vierden: *"Met direct betrokkenen maken we hun laatste reis nog een keer. Als herinnering en als eerbetoon."*



Uitnodiging voor de jaarlijkse Algemene Leden Vergaderingen

Donderdag 20 november, 19:30 en 20:00

Graag vraag ik uw aandacht voor de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering van Barbara Uitvaartverzorging en Barbara Beheer, waar wij graag zoveel mogelijk leden zouden willen ontmoeten.

Op donderdag 20 november vindt om 19.30 uur de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering (hierna: ALV) plaats van **Barbara Beheer**, om 20.00 uur gevolgd door de ALV van **Barbara Uitvaartverzorging**, in ons uitvaartcentrum aan de Egginklaan 51 te Utrecht. Daarbij is voor beide ondernemingen de onderstaande agenda van toepassing:

1. Opening en welkom
2. Goedkeuring notulen ALV d.d. 13 november 2024
3. Vaststellen jaarrekening 2024
4. Vaststellen resultaatbestemming
5. Décharge directie
6. Rondvraag en sluiting

Hierbij nodig ik u van harte uit deze ALV's bij te wonen. Het geeft u de mogelijkheid om mee te denken en mee te beslissen over de koers die Barbara kiest én te vernemen hoe het Barbara in 2024 is vergaan. Weet dat u van harte welkom bent!

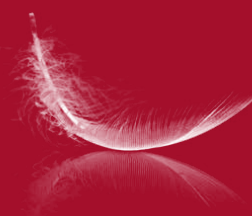
Aanmelden per mail of telefonisch

Om u aan te melden mailt u naar info@barbarautvaart.nl. U kunt ons natuurlijk ook telefonisch informeren: 030 296 66 66.

Na uw aanmelding kunt u op afspraak de notulen en de jaarrekeningen 2024 in komen zien in ons uitvaartcentrum. Op de avond zelf zijn er exemplaren van zowel de notulen als de jaarrekeningen voor u beschikbaar.

Het bestuur en ikzelf ontmoeten u graag tijdens deze ALV's. Graag tot dan!

Pierre van Kooten
directeur



Elke kraal heeft een verhaal

Workshop voor verbinding en herinnering

Bent u op zoek naar een unieke, betekenisvolle workshop? Ontdek 'Elke kraal heeft een verhaal': een creatief ritueel, waarbij oude sieraden een nieuw leven krijgen en herinneringen tastbaar worden.

Wat wordt er in deze workshop gedaan?

Samen geven we sieraden van dierbaren, zoals van moeder, oma, tante of vriendin een nieuw leven. In plaats van ze ongebruikt te laten of weg te doen, halen we de kralen voorzichtig los en verzamelen we ze tot een kleurrijke bak vol herinneringen.

Eigengemaakt herdenkingssieraad

Deze kralen, aangevuld met duurzame vondsten uit kringloopwinkels en bijzondere kralen met hun eigen verhaal, vormen samen de basis voor unieke, eigengemaakte sieraden. Elk sieraad vertelt zo een stukje familiegeschiedenis of persoonlijke herinnering en krijgt een nieuwe betekenis die je met trots kunt dragen.

Waarom kiezen voor de workshop 'Elke kraal heeft een verhaal'?

Versterk onderlinge banden en deel verhalen in een veilige, creatieve setting, geef oude sieraden een tweede leven en draag herinneringen letterlijk met je mee, werk met duurzame materialen en kralen met een eigen geschiedenis. Benieuwd wat deze workshop kan betekenen voor u? Neem contact op en ontdek de kracht van samen creëren en herinneren. Want elke kraal heeft een verhaal, welk verhaal wilt u graag doorgeven?



Annerieke Claassen

Tel. 06-22565915

Email: annerieke@acchangemakers.nl

Website: www.acchangemakers.nl



Herdenkingsbijeenkomst Ik geef je licht

In de donkere weken van december valt het gemis van geliefden en familie vaak zwaar. Daarom gaan we op zondag 30 november alle dierbaren herinneren en herdenken in een zee van lichtjes.

Om onze families, die het afgelopen jaar (in de periode van 30 juni 2024 t/m 1 juli 2025) een geliefde of geliefd familielid zijn verloren, steun en troost te bieden, organiseert Barbara Uitvaartverzorging op zondag 30 november 2025 een herdenkingsbijeenkomst met als thema 'Ik geef je licht'.

Dierbaren herdenken met licht

Tijdens deze bijzondere plechtigheid krijgt u de gelegenheid uw dierbare te herdenken en noemen wij, indien gewenst, de naam van hem of haar. Daarbij vormt het licht in al zijn facetten het centrale thema. De aula is verduisterd en wordt gedurende de dienst in het licht gezet. Door mooie verhalen, muziek en gedichten nemen we u mee in deze bijzondere ervaring. Gaandeweg deze herdenking verandert de aula in een zee van licht. Na de herdenkingsdienst is er gelegenheid om elkaar te ontmoeten en onder het genot van een hapje en een drankje met elkaar na te praten. Ook de medewerkers van Barbara Uitvaartverzorging,

die u tijdens een verdrietige periode in uw leven hebben ondersteund, zijn hierbij aanwezig.



De herdenking vindt plaats op **zondag 30 november 2025** van 14.00 tot 17.00 uur op de Egginklaan 51 te Utrecht. Onze families, die een dierbare zijn verloren in het afgelopen jaar, krijgen hiervoor een uitnodiging. Mocht u ook graag bij deze herdenking aanwezig willen zijn, kunt u contact met ons opnemen op telefoonnummer 030 296 66 66 of mailen naar info@barbarauitvaart.nl. Wij maken graag een plaatsje voor u vrij.

De lichtjestuin bij het Barbara uitvaartcentrum tijdens 'Ik geef je licht.'





Column Pierre van Kooten **Mag je een overledene kussen?**

Mag ik nog een kus geven? Dit is een van de meest-gestelde vragen bij een opbaring of condoleance

Deze vraag zal bij jou misschien de wenkbrauwen doen fronsen. Toch wordt dit bij de opbaring of condoleance regelmatig gevraagd. 'Mag ik hem of haar nog een kus geven?' Het moment van afscheid nemen is een emotioneel en innig moment. Het is een moment dat niet herhaald kan worden. Daarom is het goed om te weten hoe het precies zit. Mag je een overledene een kus op de mond geven, of op het voorhoofd, of liever helemaal niet?

Vaak een bron van twijfel

Vroeger was hier veel onduidelijkheid over en wanneer er iets niet duidelijk was, werd het verboden. Het kussen van een overledene behoorde hiertoe, maar tegenwoordig weten we veel meer. De stelregel is tegenwoordig eenvoudig: je mag een overledene op de mond kussen, maar houd er altijd rekening mee dat er veel bacteriën in de mond aanwezig kunnen zijn. Is de overledene gestorven door een besmettelijke ziekte, dan kan het dus onverstandig zijn om te kiezen voor de mond.

Aanraken mag

Je mag een overledene overigens gewoon aanraken. Dat bepaal je zelf. Het kan zelfs goed zijn voor de rouwverwerking, om iemand te knuffelen, te strelen, een hand vast te houden of een kus te geven. Zeker bij een pas overledene. De dagen na het overlijden mag het ook, maar een kus op het voorhoofd is dan een meer gebruikelijke keuze. Het is een innige manier van afscheid nemen, zonder direct een risico te lopen. Doe dit uiteraard wel voorzichtig, let bijvoorbeeld goed op waar je je armen neerzet voor ondersteuning.

Hoe voelt een overledene aan?

Een overledene die al langere tijd is overleden voelt koud en stijf aan. De lichaamstemperatuur is (veel) lager dan van iemand die leeft. Als een overledene op een koeling ligt of uit een gekoelde ruimte komt, dan voelt het lichaam ijskoud aan. Daar kan je van schrikken omdat je er niet op bedacht bent, en er een nare herinnering aan overhouden. Denk daar ook aan als je iemand een kus wil geven. De huid op het hoofd is dan ook koud en dat voel je goed met je lippen. Laat het je niet weerhouden, maar wees erop bedacht.

Wanneer is het niet toegestaan?

Er zijn een paar omstandigheden waarbij het niet verstandig is om de overledene aan te raken, nl. als de persoon is overleden aan een besmettelijke ziekte, als de overledene kortgeleden radiotherapie heeft gehad en/of als het ontbindingsproces in een gevorderd stadium is.

Afscheidskus als een mooi vaarwel

Niet iedereen doet dat, ik zie gereld dat de partner de overledene tot het laatste blijft kussen. Niet persé hygiënisch, maar als de overledene niet aan een besmettelijke ziekte is overleden, geen radiotherapie van toepassing is en de conditie van het lichaam het toelaat, dan zeg ik er toch niks van. Ik kan het niet over mijn hart verkrijgen om het liefdevolle afscheid voor een dierbare te verstoren of zelfs te verbieden. Ik vind dat iets intiems, wat ik ze niet ook nog af wil nemen. Iedereen moet immers op zijn eigen manier afscheid kunnen nemen. Het gaat om jouw gevoel en liefde voor de overledene. Eén of meer afscheidskussen is dan ook een mooi vaarwel.

Agenda

7 november

19.00-20.30

Licht op Noorderveld.

Locatie: Structuurbaan 1,
Nieuwegein

9 november

Aanvang 14.30

Theatervoorstelling 'Op rouwtour'.

Locatie: Uitvaartcentrum Barbara
Uitvaartverzorging, Egginklaan 51,
Utrecht

30 november

14.00-17.00

Jaarlijkse herdenkingsbijeenkomst
'Ik geef je licht'.

Locatie: Uitvaartcentrum Barbara
Uitvaartverzorging, Egginklaan 51,
Utrecht

14 december

16.00-18.00

Lichtjesavond Utrecht op

Begraafplaats Tolsteeg,
Begraafplaats Daelwijk,
Begraafplaats St. Barbara en
Crematorium Daelwijk.

17 december

Vanaf 18.00 uur

Vreeswijk bij Kaarslicht.

Colofon

Redactie:

Barbara Uitvaartverzorging

Eindredactie:

P.J.M. van Kooten

Egginklaan 51, 3527 XP Utrecht
Nieuwe Vaart 5, 3451 AH Vleuten

T: 030 296 66 66

info@barbarauitvaart.nl

www.barbarauitvaart.nl

