

Bevlogennieuws

verzorgd door Barbara Uitvaartverzorging



Maart 2025



Fragment uit de campagnevideo met het lied 'Bonnie' van Thijs Boontjes. Scan de QR code om de video te bekijken.



Data na de dood

Wie heeft er straks toegang tot uw appjes, mailtjes, foto's en social media?

Iedereen heeft het, maar niemand heeft het erover: data na de dood. Met het speciaal geschreven nummer 'Bonnie' van Thijs Boontjes, praktische tools en krachtige verhalen lanceerde de Alliantie Digitaal Samenleven 14 december j.l. de campagne 'Data na de dood'.

Het doel? Nederland bewust maken van wat zij online achterlaten na overlijden. 85% van alle Nederlanders heeft hun digitale nalatenschap niet op orde; sterker nog, 70% heeft er nog nooit van gehoord. Wat gebeurt er dan met alle appjes, mails, foto's en sociale media als u overlijdt?

Appjes, mailtjes, foto's, social media

Wie heeft toegang, moet alles verwijderd worden of mogen mensen het inzien? En zo ja, wie? Als u niets bespreekt of regelt, komt het bij uw nabestaanden te liggen. Als die niet weten wat er aan accounts en data is, hoe ze erin kunnen en bovenal wat u ermee zou willen, is dat een complexe zoektocht. Doet u niets, dan staat alles voor altijd online en ligt identiteitsfraude op de loer.

Muziek speelt een centrale rol in deze campagne. Thijs Boontjes heeft speciaal voor deze gelegenheid het lied 'Bonnie'

geschreven. In het lied wordt het leven gevierd, maar worden ook de pijnlijke gevolgen van een niet geregelde digitale nalatenschap duidelijk. Femke Hammer: "De bijbehorende videoclip, met iconische actrices Hetty Heyting en Gerda Havertong in de hoofdrol, nodigt met een vleugje humor en emotie uit tot een gesprek met familie en vrienden over de wensen en grenzen van uw digitale nalatenschap."

"We weten dat één op de 3 nabestaanden het niet (volledig) lukt om een digitale nalatenschap af te wikkelen. Als u het niet regelt kan dat uw nabestaanden in onmogelijke situaties brengen. "We hopen daarom dat het nummer van Thijs Boontjes aanleiding geeft om dit onderwerp aan tafel te bespreken met vrienden en familie en daar helpen we graag bij met praktische tips en tools" voegt Femke Hammer toe.

Schrijnende voorbeelden

Wanneer uw digitale nalatenschap niet goed geregeld is, zorgt dit in een periode van rouw voor onzekerheid, dilemma's en pijnlijke momenten bij nabestaanden. Denk aan problemen om toegang te krijgen tot een smartphone, DigiD, of social media accounts of ongemakkelijke situaties, zoals het ontdek-

ken van een dating-app van een partner of een laptop met expliciete zoekgeschiedenis...

Duivels dilemma

Een duivels dilemma, zo weet ook Margo Hendriks, wiens zoon plotseling overleed. "We twijfelden of we in de kist met zijn vingerafdruk de telefoon moesten ontgrendelen. Zoveel druk gaf dat digitale gebeuren." Ze besloot een expert van *Digital Life Legacy* te benaderen. Hij nam haar mee in de overwegingen om de telefoon en laptop te ontgrendelen. "Ik heb natuurlijk een beeld en gevoel bij Max en bij alles wie hij is. Wilde ik dat in gevaar brengen door hetgeen ik op zijn mobiel of laptop zou vinden?"

Bezoek www.datanadedood.nu voor meer informatie en hoe u online controle kunt houden, ook na het leven.

Barbara Uitvaartverzorging organiseert, in samenwerking met PCB Uitvaartzorg, dit jaar een aantal bijeenkomsten met als overkoepelend thema "Leven, Liefde en Loslaten". Tijdens de eerste bijeenkomst op 25 maart geeft Sander van der Meer van Digital Life Legacy een presentatie met als onderwerp "Digitale Nalatenschap". Zie pagina 3 voor meer informatie.

Utrechtse vrouw mag van zwager geen afscheid komen nemen van overleden zus

Ontdekken dat je zus is overleden en niet de kans krijgen om fatsoenlijk afscheid van haar te kunnen nemen, zelfs niet na haar dood. Het overkwam een vrouw uit Utrecht. Tóch nog afscheid kunnen nemen van haar overleden zus. Met dat doel voor ogen besluit de Utrechtse een stap naar de rechter te doen. Dat doet ze na de ontdekking dat op dinsdag 10 december haar zus is overleden. Niet via een rouwkaart, want die heeft ze niet ontvangen.

Niet welkom bij uitvaart

Dat ze niet welkom is bij de uitvaart vindt ze nog tot daar aan toe. Maar ze wil wel haar zus een laatste keer zien. Ook daarvoor krijgt ze echter geen toestemming van de man van haar zus. Omdat dit volgens de man de wens van zijn vrouw zou zijn geweest.

Tussenkost rechter noodzakelijk

Daar gelooft de zus niets van en daarom stapt ze naar de rechter, om samen met haar dochter alsnog afscheid te kunnen nemen. Ze wijst daarbij vooral op artikel 8 van het Europees Verdrag Voor de Rechten van de Mens: iedereen heeft recht op respect voor zijn familie- en gezinsleven.

Lijnrecht tegenover elkaar

Zo kan het dat de zus en haar zwager een week na de dood van de vrouw lijnrecht tegenover elkaar staan tijdens een kort geding. De zus is samen met haar broer en dochter gekomen en met een advocaat. De zwager is samen met twee zonen. De kantonrechter heeft vragen gesteld en partijen hebben op de zitting hun standpunten toegelicht en op elkaar gereageerd. Conclusie van de rechter: de zus mag alsnog afscheid gaan nemen, bij het uitvaartcentrum. Dat haar zwager dit weigerde, noemt de voorzieningenrechter onrechtmatig.



‘Ter beschikking stellen’. Wat houdt lichaamsdonatie precies in?

Jan van Hardeveld over de voor- en de nadelen

Wat gebeurt er met uw lichaam na uw overlijden? U kunt natuurlijk kiezen voor een crematie of begravenis, maar uw lichaam aan de wetenschap schenken behoort ook tot de mogelijkheden.

Per jaar overlijden er in Nederland ruim 160.000 mensen. Eén procent daarvan, zo'n 1.600 mensen, kiest ervoor om zijn/haar lichaam ter beschikking te stellen aan de wetenschap. Dit helpt medische opleidingen en onderzoek (bijvoorbeeld voor artsen, fysiotherapeuten en tandartsen) om vaardigheden te oefenen en nieuwe medische ontwikkelingen mogelijk te maken.

Toestemming verlenen

Daarvoor moet vóór het overlijden toestemming worden gegeven aan een bevoegde organisatie, zoals bijvoorbeeld RISE labs (www.riselabs.eu). “Nabestaanden laten aan ons weten dat hun dierbare is overleden”, legt woordvoerder Jan van Hardeveld uit. “Wij zorgen er vervolgens voor dat het lichaam binnen 24 uur wordt opgehaald en naar een anatomisch laboratorium wordt gebracht, zodat aankomende artsen, fysiotherapeuten of tandartsen hun vaardigheden kunnen oefenen. Het is belangrijk voor hen om te ervaren hoe een écht lichaam er van binnen en buiten uitziet.”

Onderzoek

Ook kan het lichaam gebruikt worden voor onderzoek, om zorg in de toekomst te verbeteren. “Iemand die in zijn leven met hartklachten kampte, kan bijvoorbeeld heel interessant zijn voor medische ontwikkelingen op het gebied van cardiologie.” Goed om te weten: orgaan- en weefseldonatie voor transplantaties valt niet te combineren met lichaamsdonatie aan de wetenschap. Alleen voor hoornvliesdonatie en donatie van de hersenen aan de hersenbank wordt een uitzondering gemaakt. “Bij alle andere donaties is het lichaam te ernstig beschadigd om nog in aanmerking te komen voor lichaamsdonatie”, legt Van Hardeveld uit.

Voordelen

“Er is niet echt sprake van voor- of nadelen als het over het ter beschikking stellen van uw lichaam gaat.” Van Hardeveld spreekt liever van grote verschillen ten opzichte van de ‘standaadopties’. “Mensen geven zich vaak op vanuit altruïsme. Dankzij de donoren van nu, wordt de wetenschap

en daarmee de toekomst van onze kinderen en kleinkinderen steeds beter. Dat kun je natuurlijk als voordeel zien.” Ook kunnen mensen opzien tegen het regelen van een begravenis of crematie. “Dat geldt voor de nabestaanden, maar ook voor de mensen die hun eigen uitvaart voorbereiden. Sommigen hechten geen waarde aan een uitgebreide dienst en kiezen daarom voor de donatie aan de wetenschap. Zo geef je gelijk veel geregeld en kosten uit handen.”

Nadelen

Aangezien de overleden persoon zich niet bewust is van het afscheid en doneerproces, zijn er wat de expert betreft geen minpunten voor donoren. “Voor nabestaanden is dat anders, omdat zij binnen 24 uur afscheid moeten nemen”, vertelt Van Hardeveld. “Het lichaam gaat snel achteruit en moet in de beste conditie in het anatomisch laboratorium terechtkomen. Dat betekent niet dat we na een belletje direct komen, want dat overleggen we altijd met de nabestaanden. Zo is er eventueel ruimte voor een afscheid waarbij de overledene nog aanwezig is.”

Ruimte voor afscheid

Hij merkt dat mensen daarin steeds creatiever worden en minder vasthouden aan traditionele uitvaarten. “Denk aan een afscheidsborrel in het café waar vader vaak een biertje dronk. Ik heb ook eens een mevrouw opgehaald van wie de dochters aangaven de volle 24 uur nodig te hebben. Toen ik daar arriveerde, stonden er wel tachtig mensen. Er was muziek, er waren rookfakkels en iedereen droeg kleding in dezelfde kleur. Zo zie je maar: een dag lijkt misschien kort, maar je kunt in die tijd echt heel veel verwezenlijken.”

Uw lichaam doneren

Om uw lichaam na uw overlijden beschikbaar te stellen, moet u zelf toestemming geven aan een bevoegde organisatie via een handgeschreven verklaring (codicil). Meer info vindt u op de overheidswebsite.





Dinsdag 25 maart

Sander van der Meer
'Digitale nalatenschap'
*Presentatie met humor,
 emotie, tips en voorbeelden*

Inloop vanaf 19:30, aanvang 20:00
 Barbara Uitvaarcentrum
 Egginklaan 51 Utrecht

barbara
 uitvaartverzorging
 Utrecht-Vleuten

uitvaartzorg
pcb

'Leven, Liefde en Loslaten'

Komt u naar onze bijeenkomsten over afscheid nemen met muziek, theater en mooie lezingen? Dinsdag 25 maart is de eerste editie.

Een afscheid is het begin van een nieuwe herinnering. Iedere nabestaande beleeft een verlies, de uitvaart en de onvermijdelijke rouw op zijn eigen manier. Ook het herbeleven en herinneren is vaak persoonlijk. Het kan steun en moed geven om herinneringen met elkaar te delen.

Daarom organiseert Barbara Uitvaartverzorging, in samenwerking met PCB Uitvaartzorg, dit jaar een aantal bijeenkomsten met als overkoepelend thema "Leven, Liefde en Loslaten".

Mooie lezingen, muziek, theater en andere bijeenkomsten die het thema raken. Tijdens deze reeks bijeenkomsten willen

sprekers, auteurs en muzikanten u, vanuit hun eigen invalshoeken en inzichten, houvast bieden. In de eerste bijeenkomst geeft **Sander van der Meer** van *Digital Life Legacy* een presentatie met als onderwerp "Digitale Nalatenschap".

Digitale nalatenschap

In deze presentatie, waar emotie en humor elkaar afwisselen met recente voorbeelden en praktische tips, wordt u aan het denken gezet en bewustwording gecreëerd. U krijgt antwoord op vragen als 'Wat gebeurt er met mijn Facebook-account als ik er niet meer ben?', 'Hoe voorkom je identiteitsfraude na overlijden?' en 'Hoe krijgen nabestaanden toegang tot een telefoon of laptop van een

overledene voor dierbare foto's, films maar ook de afwikkeling van administratieve zaken als zij de code niet weten?'

Een hapje en een drankje na afloop

Aan het eind van de presentatie ontvangen de bezoekers een brochure met daarin tientallen tips en mogelijkheden en is er gelegenheid tot napraten bij een hapje en een drankje.

Graag nodigen wij u uit voor deze avond, die plaatsvindt op 25 maart in ons uitvaartcentrum te Utrecht. De entree is gratis en u kunt zich telefonisch voor deze avond aanmelden (030 2966666) of via het contactformulier op barbarauitvaart.nl/contact.

Jongeren kiezen vaker voor een uitvaartverzekering

Steeds meer jongeren in Nederland sluiten een uitvaartverzekering af: bijna een kwart van de 18- tot 34-jarigen heeft inmiddels zo'n polis om toekomstige kosten te beperken. In vergelijking met buurlanden, waar uitvaartverzekeringen veel minder gebruikelijk zijn, is Nederland uniek.

Bij ouderen nog populairder

Uit cijfers van Overstappen.nl blijkt dat bij ouderen deze verzekering nog populairder is, met 63% van de 55-plussers verzekerd. Naast verzekeringen spaart ruim één op de vijf ouderen actief voor hun uitvaart.

Waarom een uitvaartverzekering?

De uitvaartverzekering biedt financiële bescherming voor nabestaanden en helpt om persoonlijke wensen bij de uitvaart te waarborgen. Er zijn twee hoofdtypen

uitvaartverzekeringen: geldverzekeringen en naturaverzekeringen. Geldverzekeringen bieden een vast bedrag dat beschikbaar is na overlijden, terwijl naturaverzekeringen dekking bieden voor specifieke diensten. Premies zijn afhankelijk van factoren zoals leeftijd en gekozen dekking, en kunnen variëren van maandelijke betalingen van ongeveer € 9 tot € 54.

Vertrouwen op eigen spaargeld

Hoewel uitvaartverzekeringen voordelen hebben, zijn er ook redenen om er geen af te sluiten. Veel Nederlanders hebben voldoende spaargeld om een uitvaart zelf te bekostigen. Sinds de coronacrisis zijn uitvaarten bovendien vaak bescheidener.

Overlijdensrisicoverzekering

Wellicht heeft u ook wel eens gehoord van een 'overlijdensrisicoverzekering'.

Een overlijdensrisicoverzekering is een verzekering die uw nabestaanden financieel ondersteunt als u overlijdt tijdens de looptijd van deze verzekering. Veel mensen koppelen de verzekering aan de looptijd van hun hypotheek, of aan de periode dat hun kinderen financieel afhankelijk zijn.

Wist u dat u ook met een uitvaartverzekering bij een andere uitvaartverzorger, zoals bijvoorbeeld *Dela* of *Monuta*, er altijd voor kunt kiezen om uw uitvaart door Barbara Uitvaartverzorging te laten verzorgen?



Column

Pierre van Kooten

Wat mag je meegeven in de kist?

Vaak willen mensen de dierbare iets meegeven in de kist. Wat mag je wel meegeven en wat niet.

"Die telefoon moet mee in de kist hoor, dat heeft mijn broer altijd gezegd. En die telefoon zat ook altijd aan zijn hand geplakt". Dan zegt een zus: "ik weet ook wel dat dat niet mag, hoor. Maar we kunnen de batterij er toch uithalen?"

Geen wettelijke regels

Er zijn geen wettelijke regels die bepalen wat wel of niet mee mag in de kist, maar crematoria en begraafplaatsen hebben dat vastgelegd in hun algemene voorwaarden. En die zijn heel duidelijk en logisch. Bij begraven wil je de grond niet verontreinigen, dus mogen alleen verteerbare 'grafgiften' meegegeven worden. Zoals een sigaar, die een goede vriend in de borstzak van de overledene stak. En dat betekent dat een telefoon, ook zonder batterij, niet mee mag.

Gevoelsmatig lijkt het bij een crematie anders te zijn. Zo'n telefoon smelt immers bij die hoge temperaturen. Toch gelden daar dezelfde regels, want bij het verbranden van kunststoffen komen schadelijke gassen vrij. Glas mag trouwens ook niet, omdat de oven hierdoor beschadigd kan raken. Een mooie fles cognac, waar de overledene zo van hield, in de kist leggen is dus ook niet toegestaan.

Overigens, anders dan gedacht, worden telefoons niet vaak meegegeven: de naasten willen die meestal houden om eventueel later rustig de inhoud (zoals berichtjes en foto's) te kunnen bekijken.

De uitvaartleider zal altijd vragen of de overledene een pacemaker of ICD had. Deze kunnen tijdens de laatste verzorging

verwijderd worden. Bij een crematie kan deze namelijk ontploffen en bij een begravenis mag het niet omdat ze verontreinigend zijn. Voor kunstheupen, kunstknieën e.d. wordt een uitzondering gemaakt.

Persoonlijke bezittingen gaan vaak mee

Betekent dit dan dat je niets mee mag geven in de kist? Natuurlijk wel. Wat er precies wordt meegegeven, daar heeft niemand zicht op. Begraafplaatsbeheerders en crematorium-medewerkers maken uitvaartkisten niet open en uitvaartverzorger zijn ook lang niet altijd bij het sluiten van de kist. Uit ervaring weten wij wel, dat naasten vooral persoonlijke bezittingen meegeven. Bezittingen, die onlosmakelijk verbonden zijn met de overledene, zoals een zakdoekje, een pen of sigaretten. Soms worden sieraden meegegeven.

Foto's, tekeningen, brieven, bloemen

Ontroerend vind ik het wanneer ouders foto's van henzelf meegeven aan hun doodgeboren baby, zodat het kindje 'niet alleen' is. En net als vroeger geven sommige mensen nog steeds etenswaren mee voor "onderweg", en gaan tekeningen, brieven en/of bloemen mee in de kist. Een prachtig voorbeeld is de paracetamol, die aan de overledene werd meegegeven: "hij mocht eens hoofdpijn krijgen..."

Wilt u meer weten over een uitvaart?
Bel Barbara Uitvaartverzorging:
030 296 66 66 of kijk op
www.barbarauitvaart.nl.

Agenda tips!

Dinsdag 25 maart

Presentatie: Digitale nalatenschap

Sander van der Meer

Gratis toegang, inloop vanaf 19:30.

Barbara Uitvaartcentrum, Egginklaan 51 Utrecht.

Woensdag 16 april

Lezing: De kunst van het leven viere

Erica Huisman

Gratis toegang, inloop vanaf 19:30.

PCB Uitvaartcentrum, Donaudreef 25 Utrecht.

Zaterdag 14 juni

Open dag Barbara Uitvaartverzorging

Maak kennis met de unieke afscheidsmogelijkheden en neem een kijkje achter de schermen van de uitvaartonderneming. 10:00-15:00, Egginklaan 51 Utrecht.



Colofon

Redactie:
Barbara Uitvaartverzorging
Eindredactie:
P.J.M. van Kooten

Egginklaan 51, 3527 XP Utrecht
Nieuwe Vaart 5, 3451 AH Vleuten

T: 030 296 66 66

info@barbarauitvaart.nl
www.barbarauitvaart.nl


barbara
uitvaartverzorging
Utrecht-Vleuten

Altijd dicht bij U.