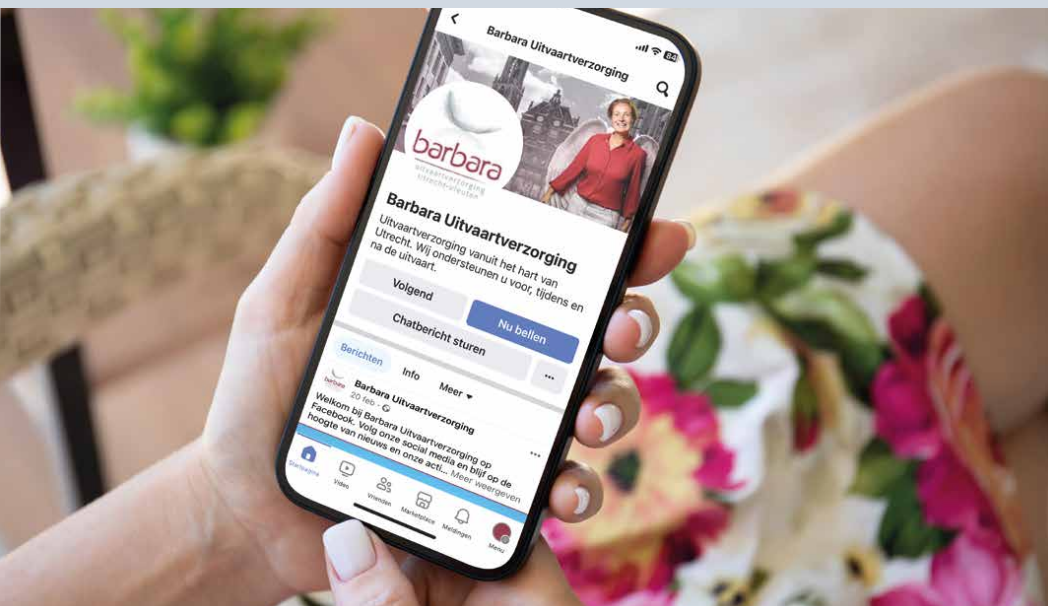


Bevlogennieuws

verzorgd door Barbara Uitvaartverzorging



Maart 2024



Barbara weer terug op social media

Gaat u onze nieuwe  **Facebook** en  **Instagram** (opnieuw) volgen?

Opeens was onze Barbara Facebook pagina verdwenen. We kregen te horen dat deze vanuit Azië was gewist. Na lang wachten bleek onze hoop dat Facebook dit nog kon herstellen tevergeefs, dus hebben we nu op zowel Facebook als Instagram nieuwe pagina's aangemaakt.

Facebook en Instagram zijn fijne 'social media kanalen' om met u in contact te blijven. We gebruikten Facebook vooral voor nieuwtjes, evenementen en bijeenkomsten bij Barbara en om bijvoorbeeld af en toe medewerkers in het zonnetje te zetten. Een nieuwe medewerkster zal zich vanaf nu over de content op onze nieuwe profielpagina's gaan ontfemen.

Frisse Facebook start, vanaf nul

Bij Facebook's moederbedrijf Meta hebben we hemel en aarde bewogen om onze pagina terug te krijgen, maar dat mocht niet baten. Dus starten we nu met een nieuwe Facebook pagina helemaal vanaf nul. En omdat Instagram ook steeds populairder wordt, hebben we ook daar een 'profiel' aangemaakt. We zouden het heel leuk vinden als u ons op beide platformen (opnieuw) wilt gaan volgen.

Snelle contactmogelijkheden (o.a. direct bellen knop op Facebook), de laatste nieuwtjes, opvallende berichten vanuit de media, onze columns, aankondigingen voor evenementen of bijeenkomsten en sommige ingezonden artikelen zullen we vanaf nu weer gaan delen via Facebook en Instagram. Wilt u niets missen, volg ons dan op één of op beide nieuwe social media kanalen.

 **We zouden het fijn vinden als u Barbara (opnieuw) gaat volgen op Facebook en Instagram**

Zowel op uw computer als op de mobiele Facebook en Instagram app's
Onze nieuwe pagina's zijn te bezoeken via de browser op uw computer of door de speciale apps van zowel Facebook als Instagram te installeren op uw mobiele telefoon of tablet. Dit laatste doet u op een iPhone/iPad via de App Store en op Android telefoons/tablets via Google Play.

Hierboven ziet u onze nieuwe pagina op Facebook, met o.a. de 'Nu bellen' knop.

In dit nummer:

- Barbara terug op social media
- Verbod om as uit te strooien in het bos
- Utrechtse St. Augustinus kerk na 7 jaar weer open
- Bertus gaat viral met eigen rouwadvertentie vol zelfspot
- Het laatste vertrek van (t)huis
- Column: Zo'n zin in de uitvaart
- Nieuwe website online

Door deze QR code te scannen met de camera van uw mobiele telefoon gaat u direct naar onze nieuwe **Facebook pagina** >



Door deze QR code te scannen met de camera van uw mobiele telefoon gaat u direct naar onze nieuwe **Instagram pagina** >



Verbod om as uit te strooien in het bos

Natuurmonumenten verscherpt regels in haar natuurgebieden

Natuurmonumenten heeft de regels voor het gebruik van haar natuurgebieden uitgebreid en gaat daar in de toekomst strenger op handhaven. Eén van de nieuwe regels is dat het in alle natuurgebieden van Natuurmonumenten verboden is om as uit te strooien.

As schadelijk voor de grond

Natuurmonumenten geeft aan dat asverstrooiing in haar gebieden niet is toegestaan. Dat geldt zowel voor het verstrooien van een grote hoeveelheid as in één keer, als voor het stap voor stap verspreiden van kleine hoeveelheden. Op voedselarme plekken zou het verstrooien van as slecht voor de natuur zijn die daar voorkomt. Daarnaast wordt bij het verstrooien regelmatig van de paden afgegaan wat kan zorgen voor vertrapping van planten.

Het plaatsen van bloemstukken of herinneringstekens is eveneens niet toegestaan. Medewerkers van Natuurmonumenten zullen herdenkingstekens en bloemen verwijderen als ze die aantreffen. Het is ook verboden om herdenkingsdiensten te houden op grond van Natuurmonumenten.

De organisatie heeft overigens ook andere regels toegevoegd of uitgebreid. Zo moet er voor bijvoorbeeld het maken van trouwfoto's nu eerst toestemming worden gevraagd en dat gaat geld kosten.

Waar mag het wel?

Natuurmonumenten verwijst voor asverstrooien naar speciale strooivelden van Staatbosbeheer. Ook kunt u terecht op de natuurbegraafplaatsen van Natuur-begraven Nederland. Daar kunt u kiezen voor een natuurgraf of het begraven van een urn met as.

www.natuurmonumenten.nl/asverstrooiing

De monumentale Sint-Augustinuskerk in Utrecht is, na zeven jaar gesloten te zijn geweest, weer open

De kerk aan de Oudegracht in Utrecht is weer als godshuis in gebruik genomen. Op 3 december 2023, de Eerste Zondag van de Advent, is voor het eerst sinds de sluiting in 2016 weer eucharistie gevierd.

Onveiligheid

De reden van de sluiting had te maken met onveiligheid. Stukken van het plafond van de kerkruimte lieten los. Dat gebeurde opmerkelijk genoeg vlak na de restauratie van de buitenkant van de kerk. "De gemeenschap had zich verheugd op het viertien van de liturgie, nu zonder lawaai en getimmer. Maar haar vreugde zou van korte duur zijn", schrijft pater augustijn Martijn Schrama in een brief aan de gelovigen van de Utrechtse Sint-Martinus parochie, waar de kerk aan de Oudegracht deel van uitmaakt. Vanaf zondag 3 december 2023 is er in de Augustinuskerk weer iedere doordeweekse dag een dienst om 12.00 uur

en op zondag om 9.30 uur. Aan de andere ruimtes in de kerk, waaronder de koffiekamer, de parochie-kamer en de werfkelders, wordt de komende maanden echter nog gewerkt.

Plan bisdomkatherdaal in de ijskast

De Sint-Augustinuskerk is een Waterstaatskerk in neoclassicistische stijl, ontworpen door architect Karel Georg Zocher (1796-1863) en gebouwd vanaf 1839 als eerste grote rooms-katholieke kerkgebouw in Utrecht sinds het herstel van de godsdienstvrijheid. Zij was de opvolger van een Augustijnse schuilkerk. Een aantal jaren geleden was er sprake van dat de Augustinuskerk wellicht de nieuwe kathedraal van het aartsbisdom Utrecht zou worden. De Sint-Catharina kathedraal zou dan worden afgestoten ten bate van het belendende Museum Catharijneconvent. Dit plan stuitte op zoveel weerstand dat het in de ijskast werd gezet.

Foto's: www.facebook.com/SintAugustinuskerkUtrecht



75-jarige Bertus gaat viral met rouw-

Bertus Reinds durfde het aan om in zijn eigen overlijdensbericht een snoeiharde grap over zichzelf te maken.

En met groot succes: de advertentie krijgt op social media al snel ontelbare likes en wordt massaal gedeeld. "Bertus had het fantastisch gevonden dat hij nu het land over gaat."

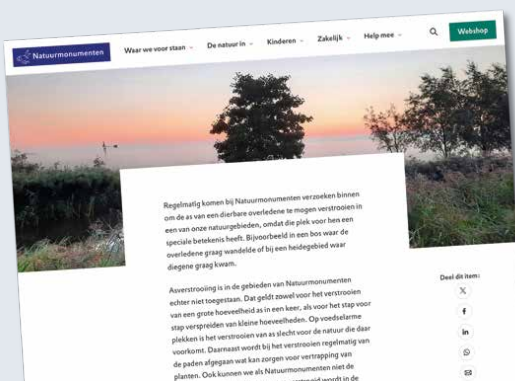
Humor tot in de kist

Humor tot in de kist, heet het fenomeen: Bertus Reinds kondigt in zijn eigen rouwadvertentie aan dat hij... kleiner gaat wonen.

Zijn gloednieuwe stulpje: *Asserstraat 2 in Beilen, graf 198*. Oftewel: op het kerkhof. 'Geheel op zijn eigen wijze is zijn leven overgegaan in herinnering', schrijven zijn geliefden onder zijn aankondiging.

Zelfspot en een echte lolbroek

De zelfspot is kenmerkend voor Bertus, zegt zijn achterneef: "Zoals hij nu uit het leven gaat, zo was hij zolang ik hem kende. Bertus was een geweldige vent. Een heerlijke lolbroek. Je kon zo ongelooflijk hard met hem lachen. Een markant figuur, bijna iedereen in het dorp kende hem. Hij maakte altijd een praatje met mensen, en maar al te vaak





Het laatste vertrek van (t)huis

Altijd een beladen moment dat vraagt om grote zorgvuldigheid van handelen

Willeke Brehm, overledenenverzorger bij Barbara Uitvaartverzorging, vertelt over het laatste vertrek.

Voor de laatste keer de plek verlaten waar het leven geleefd is, is altijd beladen en vraagt om een grote zorgvuldigheid van handelen.

Rode roos

Het is niet voor niets dat wij een rode roos op een leeg bed achterlaten. Onze gewoonte om nabestaanden te vragen of ze nog een moment met elkaar willen hebben voordat wij met de overledene vertrekken hoort daarbij.

In de verzorgingshuizen regelt men veelal een ogenblik van uitgeleide bij de uitgang van het huis. In stilte staat het personeel dan rondom de overledene. Het is een moment van afscheid voor hen die de zorg hebben gegeven en het fungeert als een symbolische afronding van hun liefdevolle dienstverlening. Het is altijd een indrukwekkend ritueel. Ook in de stille nachtelijke uren als soms maar één of twee zorg-medewerkers aanwezig zijn en hun betrokkenheid op deze wijze tonen.

Naar de rouwwagen

In alle rust begeven wij ons vervolgens naar de auto en plaatsen we

de brancard met de overledene in de auto. Veelal vragen wij of een familielid wellicht de autodeur wil sluiten. Soms rijdt de familie achter ons aan, in alle andere gevallen nemen wij op dat moment afscheid van hen. Beide Barbara medewerkers maken een buiging bij het zijportier en altijd wordt er een stuk voorgelopen, uit respect voor de overledene en de familie. In alle rust aanvaarden wij dan onze route naar het uitvaartcentrum.

Weg van die vertrouwde plek, waar een mens zijn of haar leven heeft moeten loslaten.

advertentie vol zelfspot

kwam dan al snel de grappendoos weer tevoorschijn' besluit zijn neef.

Voorbeeld voor anderen

Het is vrij ongebruikelijk dat mensen in een rouwadvertentie de draak steken met hun eigen dood. Een beroemd voorbeeld in ons land is het laatste bericht van Kees Ketting. 'Als je dit leest ben ik dood. Kees closed', waren zijn laatste woorden. Het lijkt erop dat Bertus met zijn grap een beweging op gang heeft gezet. Op Facebook staan nu bijna 14.000 likes. Velen laten weten dat zij op dezelfde manier afscheid willen nemen als hun tijd zover is.





Column Pierre van Kooten **Zo'n zin in de uitvaart!**

LAATSTE NIEUWS

Onze nieuwe website staat online

Sommige mensen plannen graag nog 'springlevend' hun gehele uitvaart al tot in de details.

Natuurlijk zie je als nabestaande als een berg op tegen een uitvaart. Het moment dat de kist wordt gesloten en het afscheid van je dierbare overledene onvermijdelijk is. Zenuwachtig voor het woordje dat je gaat houden en voor de emoties die je gaat ervaren.

Maar soms leven families ook anders naar een uitvaart toe: we kijken ernaar uit! Als het leven van je dierbare op de best denkbare manier is afgesloten en je samen de tijd hebt gehad om het afscheid goed voor te bereiden, is dat niet eens zo vreemd. Mét het vooruitzicht om met familie en goede vrienden samen te zijn en mooie verhalen te delen! De uitvaart wordt dan een troostend samenzijn met familie en goede vrienden, een uitwisseling van mooie herinneringen en een eerbetoon aan de overledene: opvoeding, hobby's, huisdieren, het gekozen beroep..., het vormen allemaal puzzelstukjes die samen het karakter van de overledene hebben gevormd en die worden gememoreerd. Waarbij overigens ook tranen mogen vloeien.

Helemaal haar feestje

Zo herinner ik mij een mevrouw, die in de weken voordat ze ging 'hemelen' druk bezig was met haar uitvaart. Tot in detail werd genoteerd wat ze wilde en hoe ze het wilde hebben. Op de vraag wat ze aan het doen was, gaf ze als antwoord: *'mijn uitvaart aan het voorbereiden. Het wordt zo mooi, ik heb er echt zin in.'* En toen het zover was, is haar uitvaart precies gegaan zoals zij het wilde. Het was helemaal 'haar feestje'.

Dus ja, zin in een uitvaart, het kan! Een goede voorbereiding helpt daarbij. Weten wat hij of zij fijn vond, geen lastige knopen meer hoeven door te hakken, aandacht kunnen geven aan je dierbare en aan elkaar. Die rust draagt ook positief bij aan de rouwverwerking en aan de volgende fase van het leven. De fase waarin je moet leren omgaan met het verlies. Het helpt dan als je tevreden, soms zelfs trots, kunt terugkijken op het mooie afscheid van je dierbare.

Nu al starten met de voorbereiding

Met die goede voorbereiding kun je ook starten als je nog 'springlevend' bent. Begin klein, en schrijf op wat jij belangrijk vindt. Dit kun je alleen doen, samen met je partner of je kinderen en natuurlijk ook in een (kosteloos) gesprek met een uitvaartleider. In zo'n gesprek is er altijd tijd en ruimte voor emotie en het ophalen van mooie herinneringen, maar ook voor een lach. Want echt, bijna alles kan en geen enkel verzoek is gek. Zinvol, voor nu en later.

Kosteloos gesprek vooraf

Wilt u het onvermijdelijke bespreekbaar maken? Neemt u dan contact op met Barbara Uitvaartverzorging: bel 030 296 66 66 of kijk op www.barbarauitvaart.nl. Het is ons streven om iedere keer weer een uitvaart te realiseren die perfect past. Het is immers een dag die niet over kan en maar één keer wordt gedaan...

Kijk op www.barbarauitvaart.nl

Vlak voor de deadline van deze uitgave van *Bevlogen Nieuws* ontvingen we het nieuws dat onze **nieuwe website** gereed is en inmiddels online staat.

Eigenlijk wilden we dit grote nieuws bewaren voor de volgende uitgave maar het is natuurlijk veel leuker om dit nieuws nu al met u te kunnen delen, zodat u de nieuwe site vast kunt bezoeken.

In de volgende *Bevlogen Nieuws* besteden we uitgebreid aandacht aan de volledig vernieuwde Barbara website.



Colofon

Redactie:
Barbara Uitvaartverzorging
Eindredactie:
P.J.M. van Kooten

Egginklaan 51, 3527 XP Utrecht
Nieuwe Vaart 5, 3451 AH Vleuten

T: 030 296 66 66

info@barbarauitvaart.nl
www.barbarauitvaart.nl


barbara
uitvaartverzorging
Utrecht-Vleuten

Altijd dicht bij U.