



September 2014



Ik kies voor een Waardevaste Uitvaart bij Barbara

Bespreek en betaal uw uitvaart reeds vooraf, zodat uw nabestaanden straks zorgeloos afscheid kunnen nemen.

Helaas is het voor de meeste mensen (nog) niet gebruikelijk om openlijk over de dood te praten. Het denken aan uw eigen dood beangstigt u misschien. Maar heeft u wel eens nagedacht over uw eigen uitvaart? Wat zijn uw wensen? En zijn uw naasten daarvan op de hoogte?

Als u weet welke mogelijkheden er zijn, kunt u betere keuzes maken. U heeft dan de tijd om rustig na te denken en te overleggen met familie en vrienden. Want wat gebeurt er bijvoorbeeld met uw as als u gecremeerd wordt? Wordt uw as bijgezet of uitgestrooid? Of wordt het door een familielid bewaard? Wij weten uit ervaring dat nabestaanden die de wensen van de overledene naleven, mooie en waardevolle herinneringen overhouden aan een uitvaart. Dat komt het rouwproces ten goede.

Maar ook financieel kan het regelen van uw eigen uitvaart voordelig zijn en rust geven. Als u uw uitvaart vooraf regelt en betaalt, weet u niet alleen dat u uw nabestaanden die zorg ontnemt, maar u bespaart hen

tevens kosten. Zij betalen niets meer bij, ongeacht de kostenstijgingen, die zeer realistisch zijn in deze tijd.

Barbara uitvaartverzorging biedt deze constructie, een Waardevaste Uitvaart, aan. Om een optimale veiligheid in te bouwen worden de gelden gestort in een Onderlinge Waarborgmaatschappij, welke uitsluitend tot doel heeft de toevertrouwde gelden op verantwoorde wijze te beheren.

Op uw verzoek kunnen wij u in een persoonlijk gesprek bij u thuis of op ons kantoor, geheel vrijblijvend, adviseren. Aan de hand van uw wensen kunnen wij daarbij exact berekenen wat voor u de kosten zijn. Hierbij nemen wij ook reeds eerder door u afgesloten en bestaande verzekeringen mee, zodat u een compleet beeld krijgt en u een offerte op maat van ons ontvangt.

Wilt u geheel vrijblijvend advies, of heeft u vragen of opmerkingen, dan kunt u ons bellen op 030 - 296 66 66.

In dit nummer:

- Afscheid zonder zorgen. Bespreek en betaal uw uitvaart vooraf.
- Even voorstellen... Femke van Midden
- Gratis theatervoorstelling "De laatste patiënt"
- Mirjam Verschure over de inhoudelijke kant van een uitvaart.
- Column Uitvaartvervoer

Overlijdensrisicoverzekering is geen uitvaartpolis

Een groot aantal mensen haalt de uitvaartverzekering en overlijdensrisicoverzekering door elkaar. Uit onderzoek blijkt, dat een derde van de Nederlanders geen flauw idee heeft waar een overlijdensrisicoverzekering voor is bedoeld. Een uitvaartverzekering is bedoeld om de kosten van een uitvaart te dekken. Een overlijdensrisicoverzekering komt alleen tot uitkering als de verzekerde overlijdt vóór een bepaalde datum en is bedoeld om toch de hypotheek, huur of kinderopvang te kunnen blijven betalen.

Mocht u weinig kennis hebben van verzekeren in geval van overlijden, dan kan Barbara uitvaartverzorging u daarbij helpen. Wij analyseren uw verzekeringen en brengen die overzichtelijk in kaart, zodat u precies weet hoe u bent verzekerd voor overlijden. Mocht u gebruik willen maken van deze dienstverlening, neemt u dan telefonisch contact met ons op.



Even voorstellen:

*Uitvaartleider
Femke van Midden*

Femke van Midden is sinds maart 2013 werkzaam bij Barbara als uitvaartleider. Na een aantal jaar als creatief therapeut en als locatiemanager in de kinderopvang gewerkt te hebben, heeft zij gekozen voor het vak als uitvaartleider. Femke vertelt:

Verleden

"In 2004 ben ik afgestudeerd als creatief therapeut, met als specialisatie problematiek bij kinderen in de basisschoolleeftijd. Ik heb 1,5 jaar op een basisschool gewerkt als creatief therapeut, maar dat was maar één dag in de week. Er waren helaas niet zo veel banen voor creatief therapeuten, dus daarnaast werkte ik in de kinderopvang. Dat heb ik acht jaar gedaan. Binnen die acht jaar ben ik doorgroeid naar functies als coördinator en locatiemanager in de naschoolse opvang. Maar ja, ik miste iets. Ik wist: de kinderopvang, daar ga ik niet de rest van mijn leven werken. Maar waar dan wel? Toen een aantal dierbaren van mij overleed, ben ik me bewust geworden van het vak van uitvaartleider. Het is zo belangrijk om goed afscheid te kunnen nemen van een dierbare, je kunt het tenslotte maar één keer doen! En een uitvaartleider speelt daarbij een grote rol. Het begeleiden en ondersteunen van mensen in de moeilijke periode na een overlijden, dat wilde ik gaan doen. Ik heb dan ook niet lang getwijfeld en ben de opleiding tot uitvaartleider bij Meander in Zwolle gaan doen. In september 2012 kwam ik bij Barbara terecht als stagiaire. Een tijdje daarna werd ik gebeld door Pierre.

Heden

"Eigenlijk vind ik mezelf een kameleon. Eerst had ik het idee dat ik een goede uitvaartleider zou zijn voor voornamelijk creatieve mensen. Maar ik merk aan mezelf dat ik het juist leuk vind om met veel verschillende mensen te werken. Ik pas me aan de situatie aan. De ene keer is een gesprek formeel, de andere keer is er ruimte voor een lach. Het mooiste aan het vak is dat we iedereen kunnen helpen en ondersteunen. Het laatste afscheid is zo belangrijk! Soms is het werk als uitvaartleider zwaar. Vooral bij het overlijden van jonge mensen heb ik wel eens een brok in mijn keel. Zeker als de reden van overlijden me ook persoonlijk raakt. Ik heb bijvoorbeeld een keer een uitvaart mogen leiden van een jonge vrouw die was overleden aan het HELLP-syndroom (een levensbedreigende ziekte die kan ontstaan tijdens de zwangerschap). Dat raakte me wel heel erg; zoveel verdriet bij jonge mensen, terwijl ik in dezelfde levensfase zat als zij. Werken bij Barbara is heel fijn, we noemen onszelf weleens de Barbara-familie! Zo voelt het ook echt. We lachen en huilen met elkaar. Het is fijn dat ik ook de moeilijke momenten met mijn collega's kan delen.

Maar we kunnen voornamelijk terugblikken op de mooie, bijzondere uitvaarten die we hebben mogen begeleiden. Het voelt goed om met zijn allen bij te dragen aan een laatste afscheid."

Toekomst

"Ik zit natuurlijk nog niet heel lang in het vak, maar ik heb wel een duidelijk toekomstbeeld. Ik wil me graag meer verdiepen in hoe ik kinderen nazorg kan bieden na het overlijden van een dierbare. Ik heb natuurlijk een achtergrond als creatief therapeut en het lijkt me fijn daar iets mee te kunnen doen en anderen te helpen. Daarnaast ben ik ook bezig met het schrijven van een kinderboek: 'Mama had een baby in haar buik'. Het boek gaat over hoe je aan je kind kunt vertellen dat het beloofde broertje of zusje niet levend geboren is of zal worden. Dat is een heftig onderwerp. Maar voor ouders die dit hebben meegemaakt, kan het boek een fijne steun zijn. Want hoe leg je een kind zoiets ingewikkelds uit?"

Kortom: Ik hoop dat ik mijn kennis als therapeut kan samenvoegen met mijn werk als uitvaartleider. Daarmee maak ik mijn werk veelzijdig en uitdagend! Het is een mooie baan."

*"We noemen
onzelf weleens
de Barbara-familie!"*

Femke van Midden



Barbara presenteert: theatervoorstelling "De laatste patiënt"

GRATIS TOEGANKELIJK

Hoe ga je om met verlies en rouw? Een vraag waar ieder mens in zijn leven voor komt te staan. *Mirjam van der Vegt* (auteur) en *Carianne Ros* (therapeut en auteur) verzorgen op **zondag 21 september** een gratis toegankelijke theatervoorstelling bij Barbara uitvaartverzorging. In deze voorstelling komen verlies en rouw aan de orde door middel van theater, lezing en lied. Het theater is gebaseerd op de roman "*De laatste patiënt*", geschreven door *Mirjam van der Vegt*.

OPEN DAG
20 september
10:00-15:00

Kom eens kijken bij Barbara Utrecht. Barbara organiseert een open dag boordevol activiteiten. Behalve deelnemen aan deze activiteiten, kunt u natuurlijk ook vragen stellen aan het personeel of deelnemen aan een rondleiding door het uitvaartcentrum.



Mirjam Verschure

“Ik bereid de plechtigheid voor naar de wensen van de mensen”

Mirjam Verschure van Grenzeloos Licht regelt de praktische kant van een uitvaart niet. Zij is er om samen met u vorm te geven aan de inhoudelijke kant van een uitvaart. Ze wil de juiste teksten en woorden vinden, zodat u op de juiste manier afscheid kunt nemen van uw dierbare. Mirjam vertelt:

“Ik houd van uitvaarten. Dat kun je natuurlijk niet zeggen, want een uitvaart betekent het verlies van een mens, misschien wel iemand van wie je veel houdt... Maar wat als het waar is? Laat ik duidelijk zijn: ik vind het verschrikkelijk om lieve mensen om me heen te verliezen. Toen mijn vader overleed – ik was toen 19 jaar, hij 54 jaar – heb ik vele tranen gelaten. Ik houd niet van het verliezen van mensen, wel van uitvaarten. Zelfs de dag van de uitvaart van mijn vader was een dag ‘met een gouden randje’. Het was het laatste dat we nog voor hem konden doen, dus maakten we er met al onze liefde voor hem een bijzonder en mooi afscheid van, dwars door onze tranen van verdriet heen. Door mijn persoonlijke ervaring met het verliezen van een dierbare, de uitvaart en de rouwperiode erna, heb ik geleerd hoe belangrijk een goed afscheid is voor de verwerking erna.

Toen ik pastoraal werkster in de katholieke kerk was ben ik vele malen voorgegaan in uitvaarten. Het bijzondere daarvan is dat

mensen meestal opener zijn dan normaal. Maskers gaan af: wat er is gebeurd, is te groot om de schijn op te kunnen houden. Op zo’n moment mag ik dicht bij mensen staan. Soms is er grote onderlinge verbondenheid of juist pijn van onderlinge onbereikbaarheid. Wat er ook speelt, mensen zijn vaak authentiek en oprecht. Dat vraagt van mij ook oprechte belangstelling en échte, warme betrokkenheid. Het contact is er dan al gauw. Na vijf jaar pastoraat was het in 2010 tijd om als zelfstandige verder te gaan. Ik heb mijn eigen praktijk Grenzeloos Licht opgestart, waarin ik vooral als ritueelbegeleider bij afscheid voorga in uitvaartplechtigheden. Dat doe ik op alle plekken waar dat mogelijk is: in crematoria, aula’s, zalencentra, bij mensen thuis... Ik ga voor in uitvaarten voor mensen met allerlei achtergronden: katholiek, protestant en niet-religieus.

Hoe gaat dat dan? Iemand van Barbara uitvaartverzorging komt bij u langs om alles

voor de uitvaart te regelen. Soms past de kerk met een kerkelijke voorganger het beste. Als u echter voor een andere locatie kiest, kan het ook daar fijn zijn een voorganger te hebben. Dan kunnen ze mij bellen. Ik kom bij u langs en we praten allereerst over de overledene: wat waren de prachtige en mindere kanten van hem of haar? Daarna maken we een opzet van de plechtigheid, waarin ruimte is om al dan niet zelf iets te doen of te zeggen.

Als u dat op prijs stelt maak ik een levensverhaal en draag dat voor. Soms is een gebed gepast, soms is het beter om met meer wereldse termen te praten over de dood. Ik bereid de plechtigheid voor naar de wensen van de mensen, want ik wil graag helpen om warm en waardig afscheid te nemen op een manier die past bij de overledene én de nabestaanden.”

Mirjam Verschure

Het boek

In de roman kampt de hoofdpersoon met een groot verlies. Ava verliest haar enige zoon en wordt daarna ziek van verdriet. In haar zoektocht naar een remedie voor haar klachten, ontmoet ze de oude neuroloog Aron Sahne, met wie ze een wel heel bijzonder arts-patiënt-relatie opbouwt. Hij wekt haar met penseelstreken tot leven en stelt haar voor uitdagingen en dilemma’s.

De theatervoorstelling

In de theatervoorstelling “De laatste patiënt” verhaalt Ava van deze relatie en zie je haar langzaam veranderen. De theatermonoloog wordt opgevoerd

door *Mirjam van der Vegt*, de auteur van *De laatste patiënt*, met een muzikale bijdrage van *Carianne Ros*.

Lezing en gesprek

Deze voorstelling roept vragen op. Hoe ga je zelf om met verlies en rouwverwerking? Therapeute *Carianne Ros* gaat na het theater in een lezing in op het proces rondom rouw. Na afloop is er ruimte voor gesprek.

Informatie

Datum: 21 september

Aanvangstijd: 14.00 uur

Locatie: Barbara Uitvaartverzorging, Egginklaan 51, Utrecht





Column Pierre van Kooten Uitvaartvervoer

Het vervoer van uw dierbare overledene naar de uitvaartlocatie is een bijzonder moment. Hierbij hoort een vervoermiddel zoals dat het beste bij de overledene past. De mogelijkheden voor rouwvervoer gaan mee met de tijd en technische ontwikkelingen. Het is al lang niet meer uitsluitend de zwarte of donkergrijze rouwauto, zoals ook blijkt uit het krantenknipsel hieronder.



Tegenwoordig kunt u uit verschillende vervoermiddelen kiezen. Een standaard rouwwagen in zwart of donkergrijs wordt steeds vaker vervangen door een auto in een andere kleur: zilvergrijs, blauw, bordeauxrood of wit. U kunt ook andere mogelijkheden van vervoer overwegen. Zo is er een rouwbus, waarin naast de overledene, 15 familieleden kunnen plaatsnemen.



De nieuwe, zilvergrijze rouwwagens van Barbara

Een loopkoets is een traditionele manier van rouwvervoer die steeds vaker terug komt. Ook vervoer per boot of paardenkoets is mogelijk. U kunt de uitvaart een bijzonder

karakter geven door de overledene per motor of bakfiets te vervoeren.

Naast het rouwvervoer op de dag van de uitvaart (het zogenaamde "staatsievervoer") wordt de overledene kort na het overlijden vaak al vervoerd (het zogenaamde "overbrengen"). Er is dan sprake van een overbrenging vanaf hospice, verzorgings-tehuis, ziekenhuis of huisadres naar het rouwcentrum.

Barbara kiest ervoor om ook dat vervoer respectvol en statig uit te voeren en zet daarvoor dan ook haar rouwauto's in. Dit in tegenstelling tot uitvaartorganisaties, die de overledene in een meestal zwart busje overbrengen. In dit verband zijn wij ook trots te kunnen melden, dat Barbara dit jaar haar hele wagenpark, bestaande uit twee rouwauto's en twee volgauto's, heeft vernieuwd. We kunnen u blijvend verzekeren van een mooie en statige rouwstoet.

Pierre van Kooten

Colofon

Redactie:
Barbara uitvaartverzorging

Eindredactie:
P.J.M. van Kooten

Egginklaan 51, 3527 XP Utrecht
Nieuwe Vaart 5, 3451 AH Vleuten

T: 030 296 66 66
F: 030 293 01 49

info@barbarauitvaart.nl
www.barbarauitvaart.nl

Agenda

Najaar 2014

- **13 september, 10:00 - 17:00**
Jaarmarkt Vreeswijk
- **20 september, 10:00 - 15:00**
Open dag Barbara Uitvaartverzorging, Utrecht
- **21 september, 14:00**
Theatervoorstelling 'De Laatste Patiënt' over rouw
- **24 september, 14:00**
Lotgenotenbijeenkomst i.s.m. Apres la Vie
- **1 oktober, 13:00 - 16:00**
Internationale dag van de ouderen
Woonzorgcentrum Albert v. Koningsbruggen
- **4 oktober,**
'Afscheid Dichtbij' uitvaartbeurs Houten
- **2 november,**
Herdenkingsbijeenkomst bij Barbara Utrecht
- **18 november, 14:00**
Lotgenotenbijeenkomst i.s.m. Apres la Vie
- **14 december, 17:00 - 19:00**
Lichtjesavond begraafplaatsen Tolsteeg en Daelwijck i.s.m. Gemeente Utrecht



Barbara op Twitter:
barbarauitvaart



Barbara op Facebook:
barbara.uitvaartverzorging

barbara
uitvaartverzorging
Utrecht-vleuten

Altijd dicht bij U.